



Evangelische Frauenhilfe
in Westfalen e.V.

Feldmühlenweg 19
59494 Soest

www.tagungsstaette-soest.de

Anreise

Abfahrt Bundesautobahn A 44 Soest/Möhnesee, danach Autobahnzubringer, Richtung Soest (Arnsberger Str.), 2. Ampel links, Wisbyring, Ring bis Hattroper Weg (4 Ampeln), Hattroper Weg rechts, nächste Kreuzung links, Feldmühlenweg.

Aus Richtung Ahlen, Beckum,

B 475 Richtung Soest bis zur Ampelkreuzung im Ortsteil Lühringsen, dort rechts ab in Richtung "Soest Nord", nächste Ampel am Ortseingang rechts, auf dem Schleswiger Ring bis zur nächsten Ampel an der Hammer Landstraße, Links abbiegen zur Unterführung, nächste Ampel links, danach die I. Straße rechts in den Feldmühlenweg.

Aus Richtung Hamm,

an der I. Ampel geradeaus, durch die Unterführung an der nächsten Ampel links, danach die I. Straße rechts in den Feldmühlenweg.

Aus Richtung Paderborn,

der Bundesstraße I in Richtung Werl folgen, Riga-Ring, Lübecker Ring, Wisbyring, Kölner Ring, danach rechts in den Hattroper Weg, nächste Kreuzung links, Feldmühlenweg.

Anmeldung und Information:

Célia Jurdant-Davis

Friedrich-Schmidt-Straße 54a

50933 Köln

Tel. 0221 - 940 4854

Fax 0221 - 940 4853

celiajdavis@alexanderalliance.de

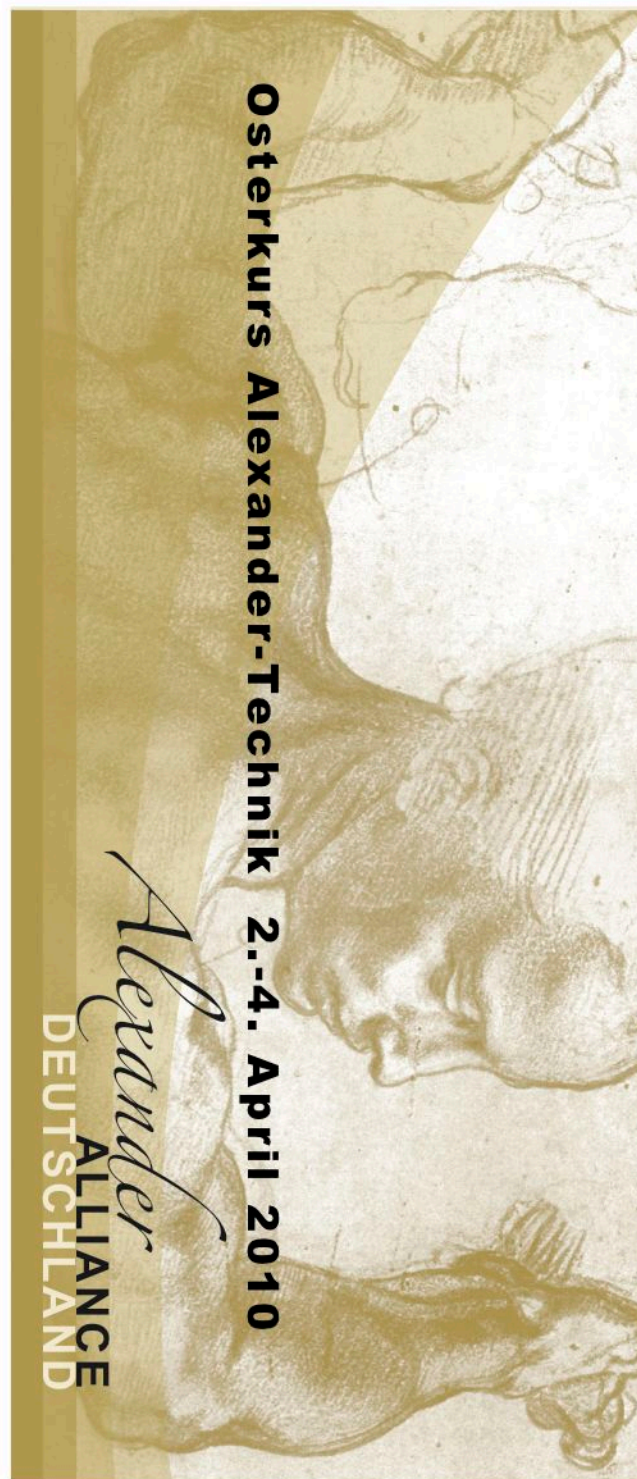
www.alexanderalliance.de

Für eine verbindliche Anmeldung bitte telefonisch oder per Email melden und eine Anzahlung in Höhe von 65,-€ auf folgendes Konto überweisen:

Alexander Alliance, Bruce Fertman
Kto.-Nr. 642062432, BLZ 36010043,
bei der Postbank,
Stichwort: „Osterkurs“

Anmeldeschluss ist der 15. März 2010.
Den Rest des Kursbetrages bitte vor Ort begleichen.

Der Kursbetrag wird bei Nicht-Erscheinen oder Absage nach dem 15. März nur erstattet, falls der freigewordene Platz besetzt werden kann.





Bruce Fertman, Co-Gründer der Alexander Alliance, zählt zu den profiliertesten Lehrern innerhalb der internationalen Alexandergemeinschaft.

Er war langjähriger Schüler von Marjorie Barstow, der ersten von F. M. Alexander zertifizierten Lehrerin. Ein Leben lang beschäftigte er sich mit Bewegungskünsten, u.a. Turnen, Modern Dance, Tai Chi, Aikido, Tango.

Seine besondere Gabe ist die Anwendung der Alexandertechnik-Prinzipien in der Aktivität. In seinen Workshops in Europa, Asien und den USA arbeitete er mit Tänzern, Sängern, Instrumentalisten (u.a. Berliner Philharmoniker, Radio France, The National Symphony Orchestra) sowie Menschen aus vielen anderen Berufsgruppen.

Intensivkurs Alexander-Technik

Der Osterkurs der Alexander Alliance bietet 3 Tage konzentriertes Lernen, Austausch und Gemeinschaft. Von Karfreitag bis Ostersonntag - wenn Besinnlichkeit und Innenschau in einem Freudenfest gipfeln - wird die Alexander-Arbeit ungestört von Ablenkungen zu einem intensiven, persönlichen Erlebnis.

Innehalten und Bewusstwerden bilden auch wichtige Elemente der Alexander-Arbeit. Sie dienen dazu, alte Gewohnheiten zu erkennen und "aus der Welt" zu schaffen. Sie führen zu schierem Vergnügen an Bewegung und neu belebter Vitalität.

Unser Intensiv-Workshop richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Interessierte mit Vorkenntnissen, die die Alexander-Technik vertiefen wollen. Bitte benötigte Utensilien für die Arbeit in der Aktivität mitbringen: Instrumente, Tanzschuhe...

Interessenten an unserer Lehrer-Ausbildung können im Anschluss an den Osterkurs zwei Tage kostenfrei im Unterricht der aktuellen Klassen hospitieren und aus erster Hand Eindrücke von unserer Ausbildung erhalten. Der Unterricht wird von Bruce Fertman und Robyn Avalon geleitet.



PREIS

Kursgebühr: 165,- €
Unterkunft: 115,50 € EZ
99,50 € DZ

ZEITEN

Beginn: Karfreitag, 2. April, 15 Uhr
Ende: Ostersonntag, 4. April, 14 Uhr

ORT

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V

Die Tagungsstätte der Frauenhilfe liegt in der alten Hansestadt Soest in Westfalen - bekannt für seinen historischen Stadtkern, die zahlreichen romanischen und gotischen Kirchen und den begehbaren mittelalterlichen Stadtwall. Fachwerkhäuser, kleine Gassen und das Grün des hier gebrochenen Sandsteins verleihen dem Soester Stadtbild seinen besonderen Reiz.